On-line Retreat

あなたが「あなた」を知る時間

**Opening Event**

2020/02/29 Sat
11:00～17:00
SHIBUYA,TOKYO

**On-line Rectreat パスポート：¥11,000**

さっそく申込む

# 日常＝人生

## あなたはリトリートという言葉を知ってますか？

リトリートと聞くと、

山奥にある静かな場所だったり

開放感がある海だったりに行って、
**自分を取り戻すということだったり、**
**日頃の様々なストレスから解放される**。

そんなイメージを私は持っていました。

実際にリトリートに足を運んでみると、その開放感だったり、自然の雄大さに、日常のいろんな出来事は
「些末な問題だな」
と感じましたし、こういう時間も大事だと思い、定期的に取りたいなと感じます。

自然は雄大だ
解放的になれる
自分を取り戻せる
本来の自分に戻れる

全部、本当のことだと思うし、リトリートという活動自体も、
それは素晴らしい活動なのだと思います。

でもね、でもですよ。

リトリートという場所がその言葉の意味通り避難所や静養先としての役割として、それ「ありき」で生活してるのって、

### 不自然じゃありませんか？

確かにイベントや旅行などは非日常です。
毎日の生活は日常なのだから、そこから逸脱した日というのは、
非日常です。
そして、リトリートを求める背景ってのは、どこか毎日の生活に
飽き飽きしている気持ちがあったり、毎日がどこか”しんどさ”を
感じていたり、ストレスフルな日常を過ごしていたりして、そこから
**解放されたい。現実逃避したい。私はこんなもんじゃない。本当の私はもっと別な感じがする** って気持ちがあるんだと思います。

うん、わかります。とってもわかります。
私も、まだ本氣出してないだけって結構思いますもの 笑笑

でね、

「リトリートに参加している時は、本当の自分でいられる」

って、聞いたことが私はあるんですが、
これって・・・

「（日常は、自分を押し殺して、我慢して、耐えて、耐えているけど）
リトリートに参加している時（非日常）は、本当の自分でいられる」

って言ってるんだと思います。

確かに、リトリートは素晴らしいと思うし、それを求める氣持ちも
わかる。
でも、とても**違和感**を感じるんです。それは

**どれくらいの時間、本当の自分で生きて、どのくらいの時間、**
**本当に自分ではない状態で生きてるの？**

って。

きっと、さっきのセリフってリトリートは素晴らしいって言う
意味で言ってるんだと思うんですよ。
でも、でもね。やっぱり違和感を感じます。

ちょっと考えてみて欲しいんです。

### あなたの人生のうち、もっと言えば、１日のうち、日常の時間と、非日常の時間、どちらが多いですか？

当たり前かもしれませんが、日常の時間の方が圧倒的に多いハズです。
もし、毎日が非日常だって人がいたとしても、非日常的な活動が
日常な訳です。かく言う私も、決まった生活パターンってのは
基本ありません。極端に言えば、その日暮らしなので非日常タイプ。
でも、それが日常なんです。

少し話しが逸れましたが、
日常の時間の方が圧倒的に多いのなら、
それはそのまま**あなたの「人生」**な訳です。
先ほどの「リトリートに参加している時は、本当の自分でいられる」と
言うことが本当なのだとしたら、その人の人生の大半は、本当の自分
ではなく、もしかしたら辛く、苦しく、耐え忍ぶ人生になっている
可能性があるということです。

危機感感じませんか？

リトリートに行かないと、本当の自分に戻れないのだとしたら、
人生の中で、あと何回、何時間、本当の自分に戻れるんでしょう。

### なんか・・・危機感感じません？？

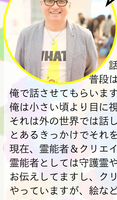
もし、仕事中に倒れて、そのまま戻らなかったとしたら、
本当の自分ではないまま、一生を終えるんです。

### ヤバい、危機感感じてきた（私が）。

ちょっと危機感煽ってしまったかもしれません 汗
ごめんなさい。
私は、別に危機感を煽りたかったわけではなくて、**事実の確認**を
したかったんです。

でも、ここまでの話しで、
**日常＝人生という衝撃的な事実が判明しました！**

あ、申し遅れました。
私、はるくんこと、高井康晴と
言います。
今回のイベントの首謀者です笑



このタイミングで自己紹介ってのもおかしな
話かもしれませんが 笑
普段は自分のことを俺と言ってるんで、ここからは
俺で話させてもらいますね。
俺は小さい頃より目に視えない世界の人たちが視えていて、でも
それは外の世界では話してはいけない事だと教えられ大人になり、
とあるきっかけでそれを外の世界に表現して行った事により、
現在、霊能者&クリエイターとして活動をしています。
霊能者としては守護霊や応援者、神社にいる神さまからのメッセージを
お伝えしてますし、クリエイターとしては、主に Web 関連のことを
やっていますが、絵なども書いてたり、写真を撮ったり、セミナーの
動画撮影して、編集や、オンライン講座なども作ったりします。
楽しいこと大好きで、かつて残業 300 時間オーバーな会社員時代でも、
今日は何して遊ぼうか（仕事のこと）と言う幻想で凌いでた時代が
あります 笑

楽しいことを生み出していきたいし、それにいろんな人を巻き込んで
もっと楽しくなれたらなと思って活動しています。

# 毎日をリトリートにする

まぁ、俺の自己紹介はこの辺にして、話しの続きをしましょうか。

先ほどは、「日常＝人生」だと話しをしたと思うんですが、その日常を楽しく、幸せだと感じられ、充足感に満ちたものにしていくと、日常が人生を表すはずなので、その人生は、楽しく、幸せで、充足感に満ちたものだと言えるのだと思います。

そして、そんな夢のような日常を過ごしている時、あなたはリトリートに行きたいと思うのでしょうか？

俺の考えとしては、**NO** です。

リトリートはどこかで、日常から隔離された特別な空間で、日常の事を忘れて、解放的に、心と場合によっては身体を休める場所と言う様な立ち位置であると思いますが、それが毎日が楽しくて、幸せだと感じるのであればリトリートという場所を求める気持ちは出てこないのだと思います。
ただ、そんな状況でリトリートに行ったならば、より楽しくて、より幸せで、より充足感に満ちる体験をすることになるのかもしれません。
その場合、リトリートとは言わず、旅行とか遊びになると思いますが笑

さて、話しを進めます。日常がその人の人生を示しているのだとしたら、日常をいかに楽しく、いかに幸せだと感じられ、いかに充足感に満ちた日常を過ごすことができるか？ということを求めていくとより良い人生になりますよね？

先ほど「リトリートに参加している時は、本当の自分でいられる」という話しですが、本当の自分で過ごしている時に、楽しく、幸せで、充足感に満ちた時間が持てるのなら、より良い人生にするためには、すごく単純な話し、
**リトリートに行く時間を増やせばいい**ですよね。

週末は必ず毎回リトリートに参加して、本当の自分になる
これなら、毎週土日は本当の自分でいられる日があるわけです。

でもそれも厳密に言えば、そのほかの５日間は本当の自分ではない時間があるということにはなりますが・・・

それなら、毎日リトリートに参加していれば・・・なんて現実的ではない話しかもしれませんが、理論上はそうなります。

ということは、毎日がリトリートに参加している状態、つまりは本当の自分でいられる状態を作ることができるのだとすれば、それは日常は楽しく、幸せで、充足感に満ちた毎日になり、人生は素晴らしくなりますよね？

## そんなのわかってるよ！

って今、思いませんでしたで？　俺は思いました 笑

そんなことは誰だってわかってる。でも、**それができない**からせめてその時間を作ろうと、リトリートに参加するんですものね。
そりゃそうだ。

でも、これではっきりとわかったのは、**毎日をリトリートに参加している様に、過ごすことができることで、日常が、人生は素晴らしいものになるってこと**です。

# 本当の自分なんていない

ちょっと話しは変わりますが、リトリートに参加する目的として、
「本当の自分と出会う」というのを聞いたことがあります。
他には、「本来の自分に戻る」というもの。
どちらにも共通するものは、

## 「本当の自分」

です。

先ほどから話している「リトリートに参加している時は、本当の自分でいられる」に出てくる「本当の自分」についてですが、これは比喩だと俺は思っています。
恐らくではありますが、何にも縛られず、誰からもストレスを与えられず、自由に、気ままに、楽しみ、幸せを感じ、充足感に満ちている状態というのが、「本当の自分」と表現しているだけだと言うことです。
つまりね、**気分がいい状態**。
気分がいい状態を望んでいるからこそ、日常に追われて、つまらないことにイライラして、面倒事に巻き込まれ、予定通りに仕事や予定が進まず、夢も希望もないと感じていたりする状態を望んでいない。
だから、本当の自分ではないとしておきたくなるのだと思います。

## 私は、本当はもっとこうなんだ！！

という主張があるのかもしれませんね。

でね、ここでちょっと衝撃的なことがあるのですが・・・
今現在、本当の自分ではない状態で過ごしてしまっていたとして、
先ほど発覚した「日常＝人生」なのだとしたら、
人生の大半を締めてしまっている日常のあなたは、あなたの人生において、あなたの自身、つまり本当のあなたである可能性があります。
つまり、

## 日常のあなた＝あなた自身（本当のあなた）

と、言っても過言ではないかもしれませんね。

例えば、あなたが普段、不機嫌な状態が続いているのだとしたら、
あなたの周りの人は、あなた＝不機嫌な人と認識されているのかもしれません。
そうすると、もしかしたらあなたが思っているのとは逆で、本当のあなたは、不機嫌な人なのかもしれません。

でね、もっと衝撃的だと思うのですが、

## あなた＝日常のあなた（本当ではない自分）＝（本当の自分だと思っている）非日常のあなた

実は、不機嫌なあなたも、気分がいいあなたも、
どちらもあなた自身であるということだし、本当の自分というものはどこにも存在しない存在しないということ。

心にもないことを言ってしまう様なあなたがいたとしても、それはそう言わざるおえない状況や環境があったわけだし、言いたいと感じたのもあなたで、言いたくないと感じているのもあなた自身、どちらのあなたもあなたでしかなく、**本当のあなたも本当ではないあなたも実は存在しなく、環境や状況によって出てくるあなたという存在の一側面でしかない**ということなのです。

どんなあなたであったとしても、それらは全て、あなた自身であり、
それらを日々ちょっとずつ現かせながら生活しているわけです。

# 日常をより楽しく、豊かにする

実は、ここからが本題なのですが 笑
ここまでの話しをまとめると

**① 日常＝人生**

**② 人生をより良くするためには、毎日をリトリートに参加している様な（気分がいい）状態を日常にすること**

**③ 本当の自分＝日常の自分＝非日常の自分**

と３つの話がありました。

日常というものが人生の大半を占めていて、その日常がどんな状態であるか？ということが、そのまま人生を表しています。そして、どんな自分であったとしても、それは自分自身であるということです。

でね、多くの人は、人生においてより楽しく、より豊かで、幸せだと感じられる毎日を送っていきたいと感じているのだと俺は思ってますが、そのためにセミナーに行ったり、それこそリトリートに参加したり、本を読んだりしているのだと思うんです。

これまでの話しで言えば、リトリートに参加することで、「本当の自分」だと感じている状態（つまりはいい気分な状態）を感じられるのであれば、先の話しにも出しました毎日をリトリートに参加している様な、解放的で、穏やかで、ストレスを感じず、自由気まままに過ごすことができるのだとしたら、人生はイコール”いい状態”なのではないかな？と当たり前だけど思うのです。

では、毎日をまるでリトリートに参加している様に過ごす状態（長いので毎日リトリートとします）はどうやって作ればいいのでしょうか？

毎日山奥に行くこと？
毎日解放的な場所に行くこと？

それもいいですよね。
なんならそんな場所に引っ越してしまうということもありです。

が、そこまではちょっと・・・と感じられる方もいると思います。

そして、単に、気分がいい状態を目指すので言えば、娯楽が溢れている現代においては、いくらでも気分がいい状態を作ろうと思えばできます。
でも、リトリートに参加したときの様な、開放感だったり、達成感、時には、その場にいる人たちとの連帯感を感じられるものは娯楽とされている物の中には少なくとも俺が知る限りありません。

## そういうものがないなら作ってしまおう！笑

# On-line Re:treat

ということで、「毎日リトリート」の場所を作ってしまおうと思い、
リトリートの辞書的な意味を調べました。というかググりました。

辞書的な意味としては、「退却、後退、退却の合図、静養先、隠れ家、
避難所、潜伏場所」という意味（Google 翻訳）。

なんだか、思ったよりもちょっと後ろ向きな意味に感じる（退却ならぬ）
ので、俺がこれから作りたいイメージとちょっとズレると思ったので、
今回、言葉を新しく作ることにしました。

なぜ、言葉を？と言うと、言葉を自分のイメージ通りに定義することは、
そのものの形や性質、そしてそのもののエネルギーを定義することに
つながります。
例えば、スプーン
大抵の場合、それがどんな形をしていて、その性質、それをどう使う
のか？ということは容易にイメージすることができます。
もちろん使ってみたことがあるからわかるということもありますが、
それよりもスプーンという言葉の定義によってそれ以外のものと区別
することができます。

さらに、スプーンを表す際に、“木” のスプーンと表現されたものと、
“銀” のスプーンと表現されたものでも、イメージするものが異なると
思いますが、これはより特定したものにすることができます。
そして、自分が作り出したものをイメージ通りに表現してあげること
で、それそのものの未来も描くことができる様になります。

古来より名付けとは祝福の意味があり、名をつけることで、その存在の
形をこの世界に固定することに使われます。つまり、名前をつけて
あげることで、この世界から祝福を受け、他とは区別される様に
なります。

ちょっと俺の得意分野なので喋りすぎそう笑　話を元に戻しますね。

普段使われているリトリート（Retreat）だと非日常というイメージが
強いので、今回の目的である「毎日リトリート」とは合いません。
そこで言葉を生み出す際に、音の響きである「リトリート」はそのまま
にして、表記を変える事にしました。

Re は「再び、もう一度」という意味で、treat はハロウィンとかでも
使われますが、「扱う、もてなす、振舞う」という意味の言葉です。
「自分をもう一度もてなす、もう一度に立ち返る」という意味の造語
Re:treat という言葉で表現する事にしました。

で、次に毎日リトリートの部分。時間や空間的な制約があるのが、
この世界なので、その制約に縛られないものをと考えた時に、
あるじゃないですか、現代の恩恵。

## インターネット！！

これを使おう！と思います。
もちろん、実際に現場に行くこともそれはそれで別の恩恵もあるけれ
ど、お子さんが小さいとか会社が休めないという環境でも利用ができる
様に、理論的にはネットを使うことで「**全世界どこにいても**」
毎日リトリートに参加することが可能になります。

こうして、言葉とその役割を定義し、
「**On-line Re:treat**」という企画を生み出す事になりました。

On-line Re:treat のポイントは、２つ。
**・リアルなイベントでもあること。**
**・オンラインでも参加が可能であること。**

この二つを中心にまずは活動をし、そこからは徐々にやっていくことと
します。

# 自分を知るということ

「On-line Re:treat」を開催するにあたり、
まず最初にやりたい事。

それは、これまでたくさん語ってきた「自分」という存在について。

あなたという存在が、
**何に喜び、何に悲しみ、何に怒り、何に慈しむのか？**
これをあなたの中で知っておく事をはじめにやりたいと思いました。

これまでの中でも、日常のあなたと非日常のあなたは同一だと書いて
きましたが、そこにはあなたが知らないあなたの一面や魅力、才能が
眠っている可能性があります。

氣分がいい状態で毎日を過ごすことで、日常という毎日と、非日常も
含めてより素晴らしいものになり、ひいては人生そのものが素晴らしい
ものになります。そのために、先にお話しした自分が何に喜び、何に
悲しみ、何に怒り、何に慈しむのか？ということを知っておくだけでも
とても有用な自分自身を把握する情報となります。

そして、どうせやるならそれを得意としている人に自分を見てもらう
ことと、色々な角度で自分自身をみてもらうこと。
それをすることで、

**あなたが知っているあなたと**
**あなたが知らなかった、氣付かなかったあなた**

を知るきっかけになります。
時には、あなたは知っていたけど、そこに価値を感じてないところに
あなたの魅力や才能が眠っていることもありますが、
それに気づけるのも、誰かにあなたを見てもらうからこそだと
思います。

まず自分を知る事。それらをしっかりと取り組むと、そこから
自分以外の他人との共通点や違い、変化などに目を向けることが
できる様になり、さらには、自分を知り、それらを受け入れることで、
誰かも受け入れることができる様になります。

この世界に生きている人たちは、それぞれがそれぞれに役割があり、
それらが全て必要だからこそ、今生きている人たちは存在しうるのです。
なので、違っていてある意味当然だし、違うことによって、意味がそこ
に生まれていくのです。

なので、On-line Re:treat では、

## 自分を知ること

をご提案したいそう思っています。

# そろそろイベントについて話そう

On-line Re:treatに申込む

もうね、だいぶん長いことお話ししてきましたから、
飽きてきたんじゃないかなと思うんですよ。

俺が笑笑

ということで、イベントについて早速お知らせしていきますね。

今回、「自分を知る」というテーマでイベントを開催するに
あたってね、考えたわけですよ。

せっかく時間とお金を使って来てくれるんだから、
たくさん持ち帰って欲しいんですよ。

**自分を知るためのヒント**

だから、様々な分野で活動している人を見る人、
人の魅力を引き出す人を集めてみました。

霊能者、四柱推命カウンセラー、占星術鑑定士、
潜在意識リーダー、サイキックリーディング、

さらに、
ライフ＆ファッションスタイリスト、カメラマン、
ライフデザイナー

さらにさらに、
アクセサリー販売する人！

世の中を見渡すと、カウンセラーやセッショニスト、
〇〇鑑定士とか、占い師とかたくさんいますよね。

## 一体どれが一番わたしにいいんだー！！

って思ったことありませんか？
きっとあると思うんです。

どれがいいか、さらに言えば、誰がいいか？って
結局よくわからない。

でも、On-line Re:treat は、それなりに集めてみました（キリッ）
なので、よくわからないなら、試してみればいい。
大きな声では言えないんだけど、試しに話しを聞いてみた時に、
怖いこと、不安を煽る様なことを言って入ってアヤシイ笑

そしてね、ファッションという見た目だったり、
カメラマンだったり、自分を彩るアクセサリーも
同じ場所に集めてみました。

それもこれも、理由は、「自分を知るため」

# 素敵な仲間たちのご紹介

さて、いよいよ参加してくれるセッショニスト、コンサルタント、カウンセラーなどをご紹介しようと思います。
今回は総勢１０名の方が参加します。

## 高井 康晴（たかい やすはる）

**霊能者＆クリエイター**

**幼少の頃より目に視えない存在が視え、現在ではその存在からのメッセージを伝えることを行う。その他にも映像撮影、編集、プロフィール撮影、サイト作成、オンラインコンテンツ制作など様々な分野で活動を行っている。**
**今回のイベントの首謀者（言い出しっぺ）**

**・セッション名：「Whole blow セッション」**
**「Whole blow」とは、渾身の一撃という意味。20 分間に全てを込めて濃い時間にさせていただきます。**

**16:00～17:00「自分の才能に気づくワークショップ（仮）」（最大６名）**

## 高井 咲友莉

**人間心理・対人支援の専門家**

**心理職のみで、かつ家の中で仕事し、独立起業と子育て満喫を両方叶えたい！と想い、さらに夫にサラリーマン（雇われ）から解放され自由になってほしいという想いを持ち、それまで所属していたカウンセリング会社より独立。独立後、初月から理想額ぴったりを売上げ、３ヶ月目にして７桁の月収、半年で８桁を突破する。また、現実化の仕組みや宇宙法則を、自身の実体験をもとに解き明かし、現実化マスターとしても活動をする。**
**見た目とは裏腹に、あなたが「あなた」を生きるために必要なことをキッパリと言い切る。人を尊重しながら、力強く的確に導くスタイルが好評。**
**今回のイベントの超重要な相談役**

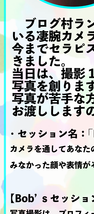
**・セッション名：「サイキックセッション」**
**高井咲友莉がこれまで行ってきた心理カウセリング、コーチング、コンサルティング、アカシックリーディングなどのいいところ取り、かつ高井咲友莉の一つの集大成となるセッションです。**
**あなたにとって、一番いいことを取りとる内容をご提供させていただきます。聴きたいことや話したいテーマをひとつお持ちください。**

## ライフデザイナー KAIRI（らいふでざいなー かいり）

**ライフデザイナー**

**ろう＆トランスジェンダー＆聴導犬パートナー**
**生まれつき耳が聞こえず、自身の性別に違和感を抱える幼少期を過ごしていた。**
**ドッグトレーナーの専門学校を経て、国内の上場企業に務めながら 23 歳と 27 歳の時に国内とタイで性別適合手術を受け、現在は戸籍も変更し自分を受け入れ、自分を活かして生活している。**
**物販業を自営業で行いながら聞こえる人と聞こえない人の橋渡しをしつつ、10 代の頃思い描いていた夢を 27 歳までに全て叶える。**
**モンゴル孤児院の支援をしている。**
**当時国内に 28 頭しかいなかった聴導犬パートナーとなり 10 年間、小学校や厚労省主催イベントなどで講演を続けている。聴導犬パートナー代表として国会議事堂での会議にも出席を果たすなどといった経歴がある。**
**聴導犬と暮らすことを希望される方へのアドバイスや相談にのる事多数。**
**現在は某コーヒー屋さんで働きながら各地での LGBTQ、聴導犬、聴覚障がいについての講演活動と、個々へのライフアドバイスを行っております。**
**数々の経験から培った知識とスキルを用いて、理想の自分と人生を描き、息しづらい（生きづらい）と感じない”あなた”を設計をするライフデザイナー。**

**・セッション名：「ライフデザインセッション」**
**本当の自分とは？をしっかり見つけます！一緒に「ありのままの自分」とは何か探してやりたいことやりたい生活を叶えましょう！**



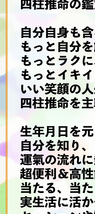
## ボブ カメラ（ぼぶ かめら）

**カメラマン**

**ブログ村ランキングモノクロ部門１位を続けて獲得している凄腕カメラマンです。**
**今までセラピストの方を中心にご依頼をいただいてきました。**
**当日は、撮影 10 分、画像受け渡し 10 分でお客様に届く写真を創ります。**
**写真が苦手な方、自己表現が好きな方も、最高の一枚をお渡ししますので、ぜひ、お申込みください。**

**・セッション名：「Bob’s カメラ」**
**カメラを通してあなたの魅力を引き出し、それを撮影していきます。自分でも思ってもみなかった顔や表情がそこに写し出されているかもしれません。**

**【Bob’ｓセッションについて】**
**写真撮影は、プロフィール／スナップ写真どちらかをお選びいただき 10 分間撮影をいたします。その後、一緒に画面を確認しながら３枚選びいただき、データの明るさ色味のみを調整した後、データは全てＦＢのメッセンジャーにてお渡しとなります。**
**その際、写真には「@Bob’camera」のクレジットが入ります。**
**オプションプランとして、後日画像補正することにより魅力を最大限に引き出した写真を更に３枚お選びいただけ、「@Bob’camera」のクレジットは入りません。**
**（当日現金精算のみ 5,000 円）**
**※Bob’ｓカメラはオンラインの対応はしておりません。**



## 未来をひらく四柱推命／森田靖世（みらいをひらくしちゅうすいめい／もりたやすよ）

**四柱推命鑑定**

**未来をひらく四柱推命カウンセラー　森田靖世**

**広島県在住。**
**アラフォーで出産した娘を持つ、１児の母。**
**四柱推命の鑑定歴は１１年以上。**

**自分自身も含め、**
**もっと自分を解放して、**
**もっとラクに、**
**もっとイキイキと、**
**いい笑顔の人生を生きる人が増えていくことを願って、**
**四柱推命を主軸とした活動を展開中。**

**生年月日を元にした運命盤を読み解く四柱推命は、**
**自分を知り、**
**運氣の流れに乗るための、**
**超便利&高性能ツールです。**
**当たる、当たらないの枠を超え、**
**実生活に活かせてナンボというモットーのもと、**
**セッションや講座を通して、**
**今生きている人生を、ようラクに、**
**より充実させていくための四柱推命を伝えています。**

**・セッション名：「未来をひらく四柱推命セッション」**
**自分の宿命を知ることは、自分の可能性という宝を知ること。**
**その宝を輝かせていく未来の扉をひらくセッションです（^^）**

**・11:30～12:30「最高に充実した人生を創るワークショップ」**
**・14:00～15:00「運氣の流れに乗って最短ルートで行く ミニ講座」**
**※ ワークショップ・ミニ講座どちらも最大６名まで**

ライフ＆ファッションスタイリスト ささき　やすみ

# ライフ＆ファッション スタイリスト 笹木やすみ

## ライフ＆ファッションスタイリスト

life&fashion LABO® 所属スタイリスト
ファッションカレッジ講師
お洋服は、私たちの身体の一部です。
お洋服は、
・“毎朝、ご機嫌な自分”に出会わせてくれるもの
・勇氣を、エネルギーをくれるもの
・本当の自分を目に見えるカタチにするもの
・一緒に過ごす人へ想いを伝えるもの

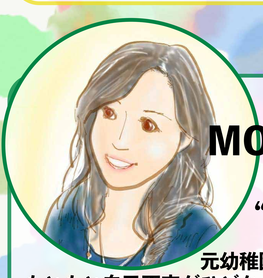
大人になり、素直な想いを閉じ込めていませんか??
まずは、お洋服でその想いをカタチにし、解放してあげましょう。

／
カッコいい俺、大人かわいい私
ありがとう！大好きー！
＼

毎朝、お洋服で見た目と自分の氣分を設定してしまうんです。
見た目は普通でも、コスプレ感覚です（笑）

本当の自分を楽しむ！ファッションを発掘してみませんか?!

・セッション名：「本当の自分を楽しむ！ファッションレシピ」
あなたの想いを、表に出ていないあなたをファッションで表現するコツ、レシピをお伝えします！



むーん しーぷ　／　なおみ

# MOON SHEEP / NAOMI

## 占星術をツールに “自分を知ること”を伝える

元幼稚園教諭結婚を機に退職。男の子 2 児の母。
もともと自己否定がひどかった私は

子育てのこと
自分自身のこと
住まいのこと
食のこと
占星術など

知りたい、学びたいと感じたものには飛び込み
向き合ってきました。

その中で
" わたしはわたしでいい "
" あなたもあなたでいい " と
自然と受け入れられるようになれたら
「私はしあわせを感じるなぁ」と
思うようになりました。

自分と相手の違いを理解し受け入れていくためには
まず " 自分を知ること "
" 自分のことを自分がわかっていること "
が大事だと思っています。

私はそのツールとして占星術を活かし、役立てていきたい
と思っています。

・セッション名：「わたしを知るエッセンスセッション」
” 自分のことを自分がわかっていること” を知るセッションです。

Be steady

ビー・ステディ

# Be steady

## 天然石アクセサリー販売

　アクセサリーを作り始めて 18 年、石に想いを込めて
身につけられる天然石のアクセサリーを作っています。
普段使いできるシンプルなデザインは、10 代から 90 代の
方々にご愛用いただいています。
アクセサリーには各種天然石と金属部分は 14KGF（14 金
ゴールドフィルド）という金属アレルギーが起きづらい
材料を使っています。
セミオーダーやオーダーもお受けしています。

「Be steady」は”落ち着く”という意味。12 ～ 13 年前
に、自分が天然石をよく身につけるようになってから
感じていたことで、私の作るアクセサリー（石）を身に
着けて「心を落ち着かせよう」、「自分の軸を安定させ
よう」というお守り的な意味を込めております。

※Be steady はチケット交換と現金販売、両方ご用意しております。

せいこ
## seiko

### ホロスコープリーディング
### 潜在意識リーディング

　見えない世界やこころのことを学んでいくうちに、西洋占星術に出会いました。自分の星を知ることで、わたしの人生で度々起こること、出てきやすい癖を知ることができました。未だに出てきますが、今は「あーでてきた笑」と笑っていられます。
星の配置から、葛藤ポイントや、よく出てくる自分のクセを知ることができます。
知った上で、「おもろいなーわたし笑！」と自分をおもしろがる。
まず、それだけでもいいかなと思います。
今まで気づけなかった自分の魅力に気づいたり、嫌いな特性も、「もしかしたら、いいかも！」って思たり。
好きな自分、嫌いな自分どちらも、おもしろがれたら、最高ですよね＾＾

ホロスコープは自分を客観的に高い視点で理解することができます。
ホロスコープは自分への理解を深め、どう活かすか？どうしていきたいか？を見つけ出す、ツールです。
自分を認め、受け入れるツールと同時に、他者を理解するツールでもあります。

「自分を生きる」正解がないから、いいのかもしれません。自分を生きる、生きようとする、そのプロセスが素晴らしい♡
そして、自分の可能性や魅力にたくさん気づいていく。
それをまわりにも共有したくなったり、ご縁が繋がったり、自分の世界が広がっていく♪
沢山の可能性を秘めたわたしと出会っていく♪
今回は、あなたにとって今必要なメッセージをギュギュッと凝縮してお伝えします＾＾

・セッション名：「エッセンスセッション（星 × 潜在意識）」
潜在意識と繋がり、本人も氣がつかない盲点をホロスコープを交えてお届けします。
その人によって、その時出てきたものを、大切にしたいという想いがあるので、時にはタロットリーディングも出てくるかもしれません＾＾

けいこ
## keico

### アカシックリーディング

　埼玉県在住。1児の母。自分を抑圧し続けた結果、マリッジブルー、マタニティブルー、産後うつ、離婚を経験。生きる意味を見失っていた時にスピリチュアルの世界と出逢う。

アカシックリーダー。

「女性が笑顔になれば世界は平和になる」をモットーに
＜スピリチュアル × 現実世界＞についての内容をアカシックリーディングを通してHIKARIを見出すセッションを行っている。

・セッション名：「HIKARI☆を見出すアカシックリーディング」
使命を知るということは、生まれ持った《才能》を活かして生きるとこと
自分の中にあるHIKARIを見つけて、本来のあなたを輝かせるセッションです　。

どうですか？
なかなかに色々な分野の素敵なメンバーが揃っていると思います。
そして、参加してくれる方全員がこのイベントのテーマ「自分を知る」に共感してくれているいわば**あなたの協力者です**

# 「自分を知る」ためのプレゼント

参加メンバーの紹介も終えて、あとはこのイベントの概要です。

今回のイベントを立ち上げるにあたり、俺は考えたんです。
どうやったら「自分を知る」を深められるだろうか？と。
さらに言えば、参加してくれる人たちに何か特別な体験を
プレゼントできないだろうか？と。

そこでね、今回のイベント、参加してくれる人たちの協力のもと
（半ば強制的に）、とある方法を採用しました。

それが・・・

## オールインクルーシブ方式

聴き慣れない言葉だと思いますが、
オールインクルーシブ方式とは、海外の高級リゾートなどで採用されている方法で、それは、海外旅行の代金にホテル施設内の食事やドリンク、プール、アクティビティの料金が含まれているものです。
それを今回のイベント用にカスタマイズしたのが、

## On-line Re:treat パスポート！

です。
でも、このままではまっっっっったく意味がわからないので、
少し説明しますね。

# On-line Re:treat パスポート？

今回のイベントですが、イベントへの入場料をいただきます。
そのイベント入場料に加えて、それぞれのセッションや
コンサルティングの一番濃い（美味しいところ）ところを聴ける、
**On-line Re:treat パスポートチケットを４枚**
が付いたもの、それが **On-line Re:treat パスポート**です。
なので、このパスポートを購入することにより、先ほど紹介した
メンバーから最大４人に１回 20 分のセッション、コンサルティング、
さらには１時間程度のワークショップやミニ講座をチケット１枚につき
１回受けることができます。
入場券が通常 ¥3,300 それにセッションチケットが通常 ¥3,300 で
販売させていただいてるので、それが４枚。つまり、
**入場料 ¥3,300＋（セッションチケット ¥3,300×４）＝¥16,500**
全て通常料金で購入するのと、On-line Re:treat パスポートで
購入するのとではその差 **¥5,500**!!

改めて計算すると結構ドキッとしちゃいますね（運営的に）
特殊な条件（オプションと設定されているものなど）を除けば、この
チケットは全てのセッション、コンサル、ワークショップで利用が
可能なので、ぜひパスポートを購入し、「自分を知る」きっかけを
活用してください。

# たくさんの「自分を知る」機会を

今回、なぜこの方法を採用したかというと、
ネットで検索してみると、本当にたくさんのセッション、コンサルが出て来ます。もちろんそれぞれの良さがあるのだろうけれど、どれが自分に合うのかわからないと感じるもの。
さらに、氣にはなるもののセッション金額や開催場所などのハードルの高さもあって、なかなかチャレンジすることは難しい。

**「自分を知る」ためには色々な見方で自分を捉える機会が欲しい**

俺はそう感じていたので、今回のイベント限定として**一律１回のセッション時間を 20 分と短くし**、しかし、**クオリティーはむしろ上げてもらい**、それぞれのセッションやコンサルの素晴らしさを凝縮し、**「自分を知る」きっかけ**となる様に交渉し、なんとか了承をもらうことで、この方法を実現しました。
そして、チケット制にすることで、これまで知らなかった、氣にはなっていたけど受けてなかったセッションなどにも氣軽に触れてみて欲しい、という狙いがあります。

多様的にあなた自身をプロに見てもらうことは、あなたの中のあなた自身への認識を広げることになりますし、先ほどもお話した通り、あなたの才能や魅力がそこに眠っている可能性もあので、そこを発見するきっかけにもなります。

もちろん、一人の人により具体的に、細かく見てもらうことを選ぶこともできる様にしました。
※ 一人の出店者さんにつき２枚（40 分）までパスポートチケットは利用可能。それ以上は「おかわりチケット（有料）」で 20 分ずつ延長可能。

さらに、「自分を知る」に関連したテーマのワークショップを開催することで、セッションを受けるだけではわからない自分を知る体験や、一緒に参加した人たちとの関わりが生まれることで、一人では氣付きづらい自分にアプローチすることができる様になります。

## On-line Re:treat 参加手順

**1** オンライン or リアルでの参加か選ぶ

※ オンラインの場合、zoom にて実施予定です
※ セッションによってはオンラインができないものもございます

↓

**2** On-line Re:treat パスポート or 入場券のみか選ぶ

On-line Re:treat パスポート → **3**
入場券のみ → **4**

**3** 振込／決済後、事前予約ページより氣になるセッションなどを予約！

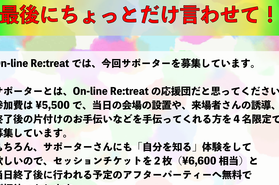
※ ご予約状況によってはご希望に添えない可能性もあります
※ ご予約は先着順となります

↓

**4** 当日会場へ GO ／ URL へアクセス

※ セッション時間には遅れずにご来場／アクセスしてください。

## On-line Re:treat まとめ




■ 日時
2020 年 2 月 29 日（土）11:00～17:00
※ 開場は 10:45 頃を予定しております
※ イベント開場中は出入り自由となります
※ 16:30 最終受付となります

■ 会場
東京　渋谷
※ ご入金／決済確認後詳細のご案内をいたします

■ 参加費

| | |
|---|---|
| On-line Re:treat パスポート | ：¥11,000（税込） |
| 入場券のみ | ：¥3,300（税込） |
| セッションチケット | ：¥3,300（税込） |
| おかわりチケット | ：¥2,200（税込） |
| On-line Re:treat サポーター | ：¥5,500（税込） |

■ 支払い方法
ゆうちょ銀行振込　／　クレジットカード決済（PayPal）
※ PayPal によるカード決済の場合決済手数料 10% を上乗せさせていただきます。

On-line Re:treat へ参加する

## 最後にちょっとだけ言わせて！

**On-line Re:treat では、今回サポーターを募集しています。**

**サポーターとは、On-line Re:treat の応援団だと思ってください。**
**参加費は ¥5,500 で、当日の会場の設置や、来場者さんの誘導、終了後の片付けのお手伝いなどを手伝ってくれる方を４名限定で募集しています。**
**もちろん、サポーターさんにも「自分を知る」体験をして欲しいので、セッションチケットを２枚（¥6,600 相当）と当日終了後に行われる予定のアフターパーティーへ無料でご招待いたします。**
**一緒にイベントを盛り上げてくれる方を求めております！**

**さらに！！**
**On-line Re:treat では、お子さま連れでのご参加も可能です ^^**
※ 中学生以上、セッション希望の場合は有料となります。
**そして！！**
**子どもがいるからセッションは・・と諦めていた方へ朗報です !!**
**13時～17時の間（30 分 ¥700）で一時預かりができる様にしました！（一時託児の利用数には上限があります）ご希望の方はその旨ご一報ください ^^**

**On-line Re:treat は、まだまだ生まれたて、というよりもまだ生まれていない卵の様な状態のイベントです。**

**これからどんどんと On-line Re:treat に参加してくれる人たちが、増えていき、色々な見方に触れ、新しい自分や才能、魅力を見つけて、今よりももっと魅力的になったり、毎日を楽しんで過ごすことができる様にお手伝いをしていきたいと思ってます。**

**これからも色々と試しながら、より良い方法を模索していこうと思っていますので、ぜひ、会場やオンラインで参加して、体感してください！**
**会場で、お会いできるの一同、楽しみにしてます ^^**

On-line Re:treat へ参加する

**【ご注意事項・キャンセルポリシー】**

・提供しております本商品はクーリングオフ対象外となります。
・提供するセッション、コンサルティング、ワークショップは効果を保証するものではございません。必ずご自身の意志でご利用ください。
・お支払いは原則一括振込み／ PayPal 決済のみとなります。
・お振り込み後のキャンセルの場合には、いかなる場合 でも ご返金は致しておりません。
・お時間の変更をご希望の場合には、事務局へお問い合わせください。場合によってはご変更が承れない可能性がございます。
・お時間を過ぎた場合でもお時間の延長を行うことはできません。延長を希望される場合には、次のご予約がなければ延長が可能ですので、セッション中にセッション担当へお問い合わせください。
・イベント終了後にお手元に残ったチケットは無効となります。イベント終了後の返金・払戻は致しません。
・イベント開催時に会場にて撮影を行なっておりますため、場合によっては映り込みが起こる可能性がございます。
・お客様の都合によるお申し込み後のキャンセルの場合には、お振込み前であっても以下の所定のキャンセル料金が発生します。
◆申込完了メール到着日～開催８日前…２０％
◆開催７日前～当日…１００％
・お申し込みをいただいた方は高井咲友莉、高井康晴のメールマガジン、今後の活動のご案内をさせていただくために利用させていただきます。

privacy policy　|　特定商取引法による表記
Copyright ˚ INTEGRATED Co., Ltd All Rights Reserved.